



SPAR



Saber elegir

PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA
PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA

Cada día
**¡PRECIOS
BOOOOMBA!**

Cada día 1 PRECIO BOMBA
descúbrelo en el interior



No olvides el Roscón de Reyes para este día tan mágico.

Pídelo en tu tienda SPAR



Del 2 al 18 de enero 2026

Selección de nuestros mejores precios en el interior



www.lideraliment.es

Puede ver todas nuestras ofertas en la web

f sparsuroeste
sparespanola

Instagram icon @spar_espanola

X @SparEspanola

¡PRECIOS BOOOOMBA!

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
2-3-4 ENERO

Detergente líquido
PLUSMAX
jabón de Marsella
50 dosis, 3L
(4,09€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
2.79 €/UD
0,06€/DOSIS

SOLO LUNES Y MARTES
5-6 ENERO

Garbanzos cocidos
MANJARES BÁSICO
560g
(0,78€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
0.55 €/UD
1,38€/KILO

SOLO MIÉRCOLES
7 ENERO

Cerveza **AMSTEL**
lata 33cl
(0,73€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
0.39 €/UD
1,18€/LITRO

SOLO JUEVES
8 ENERO

Leche y fruta
SPAR tropical
pack-6x200ml
(1,25€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
0.95 €/UD
0,79€/LITRO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
9-10-11 ENERO

Fideo N°0
ROMERO 1Kg
(1,55€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
1.15 €/UD
1,15€/KILO

Todos los
1 Precio

¡PRECIOS BOOOOMBA!

SOLO LUNES
12 ENERO

Pizza atún
refrigerada 330g
(2,19€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
1.45 €/UD
4,39€/KILO



SOLO MARTES
13 ENERO

Suavizante concentrado
DISICLIN cachemir y talco
80 dosis, 1.440ml
(2,59€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
1.49 €/UD
0,02€/DOSIS

SOLO MIÉRCOLES
14 ENERO

Laca **NELLY**
400ml
(2,68€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
1.95 €/UD
4,88€/LITRO

SOLO JUEVES
15 ENERO

Cerveza **MAHOU**
tostada 0,0% alcohol
lata 33cl
(0,79€)



os días
precio
omba

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
16-17-18 ENERO

Rollos papel de cocina
AMOOS pack-4
(1,89€)



¡PRECIO
BOOOOMBA!
1.25 €/UD
0,31€/UNIDAD



Croissants rellenos de cacao SPAR 8uds, 360g

(1,95€)

1'65€

El kilo le sale a 4,58€



Leche sin lactosa SPAR 1L

Entera

(1,15€)

1'05€

El litro le sale a 1,05€

Semi desnatada

(1,09€)

0'99€

El litro le sale a 0,99€

Desnatada

(1,05€)

0'95€

El litro le sale a 0,95€



Café SPAR molido mezcla 250g

(2,84€)

2'69€

El kilo le sale a 10,76€



Leche RÍO 1,5L

Entera
(1,69€)

1'55€

El litro le sale a 1,03€

Semi desnatada
(1,65€)

1'49€

El litro le sale a 0,99€

Desnatada
(1,59€)

1'45€

El litro le sale a 0,97€



Cacao en polvo a la taza CAOFLOR 400g

(2,45€)

2,09€

/UD.



Cacao en polvo ALTEZA soluble 0% azúcares añadidos, 450g

(5,25€)

4,89€

/UD.

Galletas LU Oreo 220g

(2,60€)

2,45€

/UD.



Pan de hogaza clásico en rebanadas 500g

(1,29€)

1,09€

/UD.



Bolitas de chocolate CERIDES sin gluten 500g

(1,85€)

1,49€

/UD.



Choco snack KIT-KAT pack-3x41,5g

• 2 variedades:
original o blanco
(2,79€)

2,29€

/PACK



Gominolas TROLLI 100g

• 3 variedades:
bananas, gusano pica o tiburón azul
(0,99€)

0,69€

/UD.



Selección de nuestros mejores precios
del 2 al 18 de enero de 2022

Aceite de orujo de oliva SABOR DEL SUR 1L
(2,99€)
2'49€ /UD
El litro le sale a 2,49€

Legumbres cocidas MANJARES BÁSICO 560g
• 3 variedades:
alubias, garbanzos o lentejas
(0,78€)
0'65€ /UD
El kilo le sale a 1,63€



Trozos de potón
SPAR pack-3x80g
• 2 variedades:
en salsa americana o
en su tinta
(2,39€)

El kilo le sale a 8,29€
1,99€ /PACK

Aceitunas SPAR
sin hueso 160g
(0,74€)

El kilo le sale a 8,43€
0,59€ /UD.

Champiñones
laminados SPAR
355g
(1,09€)

El kilo le sale a 5,35€
0,99€ /UD.

Tomate frito APIS
pack-3x215g
(2,09€)

El kilo le sale a 3,02€
1,95€ /PACK



Fideo N°0
ROMERO 1Kg
(1,55€)

El kilo le sale a 1,42€
1,42€ /UD.



Tarritos HERO
Recetas Caseras
pack-2x190g

• 3 variedades: cocido
con ternera, lentejas
con verduras o
menestra con cordero
(3,09€)

El kilo le sale a 7,34€
2,79€ /PACK



Patatas fritas
SPAR onduladas
160g
(1,25€)

El kilo le sale a 5,94€
0,95€ /UD.



Paté de hígado
de cerdo SPAR
pack-3x80g
(1,45€)

El kilo le sale a 5,63€
1,35€ /PACK





Mini fiambres CAMPOFRIO 330g

- 4 variedades: mortadela clásica o con aceitunas o chopped de cerdo o ternera

(1,95€)

1'59€ /UD.

El kilo le sale a 4,82€



Migas PALACIOS pack-2x250g

(3,98€)

3'45€ /PACK

El kilo le sale a 6,90€



Pizza refrigerada 330g

- 4 variedades: atún, barbacoa, jamón y queso o tres quesos

(2,19€)

1,99€ /UD.

El kilo le sale a 6,03€



Callos de cerdo precocinados MORENO PLAZA 500g

(3,38€)

2,95€ /UD.

El kilo le sale a 5,90€



Queso fundido ALTEZA 16 lonchas, 300g

(1,86€)

1,59€ /UD.

El kilo le sale a 5,30€



Queso crema + palito LA VACA QUE RÍE pack-4x35g

(2,65€)

2,35€ /PACK

El kilo le sale a 16,79€



Yogur líquido DANONE Actimel pack-6

- 5 variedades: sabores, fresa, granada/arándano/maca, plátano/fresa o piña/coco

3,49€ /PACK

El litro le sale de 4,36 a 5,82€



DANONE Activia con fruta pack-4

- 2 variedades: original o zero azúcares añadidos

2,59€ /PACK

El kilo le sale de 5,40€



DANONE Alpro postre (sabores) pack-4

2,69€ /PACK

El kilo le sale a 5,38€

CHARCUTERÍA Y REFRIGERADO

SPAR®

Sección de frutería

Válido del
2 al 18 de enero 2026

Selección de nuestros mejores precios



Manzana
samboa,
Kg
(2,15€)

1'89€
EL KILO

El kilo le sale a 1,89 €



SÚPER
CRUJIENTE
Y DULCE

Cebolla
seca malla
2Kg aprox.
(2,79€)

2'50€
MALLA

El kilo le sale a 1,25 €



EL KILO
LE SALE A
1,25€

Ensalada
mezclum
DIQUESÍ
500g
(3,05€)

2'45€
/UD.

El kilo le sale a 4,90 €

FORMATO
FAMILIAR



Pisto de
verduras
tradicional
SURINVER 350g
(2,15€)

1'99€
/UD.

El kilo le sale a 5,69 €

NUEVA
RECETA
MEJORADA



1,25€
/UD
EL KG LE SALE A 2,50€

Churros Iqzo
SPAR 500g



Hojas de
Espinacas
cortadas
SPAR
pack-2x200g

0,95€
/PACK
EL KG LE SALE A 2,38€



Nuggets de
pollo ARTIQ
400g

2,19€
/UD
EL KG LE SALE A 5,48€

Champiñón entero
bandeja 600g

(2,70€)

**¡PRECIO
BOOMBA!**
1,99€
/UD
3,32€/KILO



Patata blanca
categoría 1ª,
5Kg
(6,25€)

EL KILO
LE SALE A
0,99€



4'95€
5 KILOS

El kilo le sale a 0,99€

FRUTA Y CONGELADOS



Selección de nuestros mejores precios
del 2 al 18 de enero de 2026

Bebidas



El litro le sale a 0,83€
1,45€
/UD.
(1,65€)

Refresco PEPSI
1.750ml
• 3 variedades: original, zero
azúcar o zero azúcar zero
cafeína

El litro le sale a 0,69€
1,38€
/UD.
(1,58€)

Refresco
SEVEN UP 2L
• 2 variedades: original o
zero azúcar

El litro le sale a 0,55€
1,65€
/PACK
(1,79€)

Refresco LA CASERA
zero azúcares añadidos
1,5L pack-2
• 2 variedades: naranja o limón



El litro le sale a 1,96€
0,49€
/UD.
(0,59€)

Bebida energética
POWERKING 250ml
• 4 variedades: cereza/kiwi,
manzana/melón, piña/coco
o sandía/menta

El litro le sale a 0,57€
0,85€
/UD.
(0,95€)

Tónica SPAR
1,5L

El litro le sale a 0,96€
1,15€
/PACK
(1,25€)

Leche y fruta SPAR
pack-6x200ml
• 3 variedades: caribe,
mediterráneo o tropical



El litro le sale a 1,76€
0,58€
/UD.
(0,73€)

Cerveza AMSTEL
lata 33cl
(0,73€)

El litro le sale a 1,97€
0,65€
/UD.
(0,79€)

Cerveza MAHOU
Tostada 0,0% alcohol
lata 33cl
(0,79€)

El litro le sale a 1,93€
1,45€
/UD.
(1,55€)

Vino tinto extremeño
TIERRA GRANDE
Matanegra 3/4L
(1,55€)

Sección de higiene personal

Válido del
2 al 18 de enero 2026

Selección de nuestros mejores precios



Compresa con alas FEMME&NINA

- 4 variedades: fina o normal 10uds, noche o plus 8uds

(1,15€)

0'95€/UD

La unidad le sale de 0,10€ a 0,12€



Gel de baño
INSTITUTO ESPAÑOL
1.250ml
• 2 variedades: avena o sales revitalizantes
(2,45€)

El litro le sale a 1,75€
2,19€/UD.

Crema corporal
INSTITUTO ESPAÑOL
rosa mosqueta
400ml
(3,48€)

El litro le sale a 7,48€
2,99€/UD.

Desodorante
CROWE invisible 48h,
spray 200ml
• 2 variedades: para hombre o para mujer
(1,95€)

El litro le sale a 7,95€
1,59€/UD.

Champú **BABARIA**
hidratante de coco y biotina
700ml
(2,34€)

El litro le sale a 2,84€
1,99€/UD.



Laca **NELLY**
400ml
(2,60€)

El litro le sale a 5,88€
2,35€/UD.



Espuma para
cabello **NELLY**
300ml
• 2 variedades: rizos o
vegan extra fuerte
(2,45€)

El litro le sale a 7,50€
2,25€/UD.



Enjuague bucal
AMALFI 500ml
• 2 variedades: infantil
o ultra fresh
(1,34€)

El litro le sale a 2,30€
1,15€/UD.



Maquinilla
de afeitar
LEA Premium 2,
basculante 5uds
(1,45€)

La unidad le sale a 0,23€
1,15€/PACK

HIGIENE PERSONAL



Lavavajillas concentrado
SPAR 500ml
• 2 variedades: aloe vera o
manzana
(1,49€)

1'09€
/UD.

El litro le sale a 2,18€



Detergente líquido
PLUSMAX Prendas
Delicadas 66 lavados, 2L
(2,91€)

2'45€
/UD.

El lavado le sale a 0,04€



Suavizante concentrado
DISICLÍN 80 dosis 1.440ml
• 2 variedades: cachemir y
talco o sweet night
(2,59€)

2'25€
/UD.

La dosis le sale a 0,03€



Detergente líquido
PLUSMAX con jabón de
Marsella 50 dosis, 3L
(4,09€)

La dosis le sale a 0,07€
3,25€
/UD.

Lejía con detergente
LA ANTIGUA
LAVANDERA 1,5L
• 2 variedades: pino
o azul
(1,19€)

El litro le sale a 0,66€
0,99€
/UD.



Fregasuelos
BIOTÁN 1,5L
• 2 variedades: pino o floral
(0,95€)

El litro le sale a 0,50€
0,75€
/UD.



Bayeta AM microfibra
especial muebles
38x40cm
(0,94€)

La unidad le sale a 0,75€
0,75€
/UD.

Estropajo AM
con esponja fibra verde
pack-3
(0,85€)

La unidad le sale a 0,20€
0,59€
/PACK



Bolsa de basura azul
MANJARES HOGAR
cierre fácil 30L, 15uds
(1,48€)

La unidad le sale a 0,08€
1,19€
/UD.

PARA TU MASCOTA

DESCUBRE EL SURTIDO COMPLETO EN TIENDA

Alimento para perro SPAR tarrina 300g

- 2 variedades: buey o pollo (1,07€)

0,82€ /UD
EL KILO LE SALE A 2,73€



Rollos papel de cocina AMOOS pack-4
(1,89€)

La unidad le sale a 0,41€
1,65€ /PACK
(2,99€)

Papel higiénico AMOOS Aloe Vera 3 capas, pack-6
(2,99€)

La unidad le sale a 0,41€
2,45€ /PACK



Servilleta AMOOS 30x30cm, 200uds
(1,25€)

La unidad le sale a 0,01€
1,15€ /UD.



Limpia WC océano colgador para taza LA CASA DE LOS AROMAS
(1,15€)

La unidad le sale a 0,99€
0,99€ /UD.



Recambio de fregona AIGUA tiras suaves
(0,89€)

La unidad le sale a 0,69€
0,69€ /UD.
(0,95€)



Manta microfibra multiusos, 160x130cm
(0,95€)

La unidad le sale a 7,95€
7,95€ /UD.

Alimento para gato SPAR con atún y verduras saco 1,5Kg

(2,89€)

2,15€ /UD
EL KILO LE SALE A 1,43€



ESPECIAL HOGAR

Termoventilador ELECTROTEK, 1000/2000W

(14,95€)



11,95€ /UD

VALES DESCUENTO

SOLO DEL 2 AL 11 DE ENERO

 <p>Vale para máximo: 2 uds. Por persona y día</p> <p>VALE DESCUENTO 0,49€</p> <p>PRECIO FINAL ENTREGANDO ESTE VALE</p> <p>0,99 € PACK</p> <p>El kilo le sale a 6,19€ Precio sin vale descuento: 1,48€ El kilo sin vale le sale a: 9,25€</p> <p>2 9 2 1 8 1 4 0 0 0 0 0 1</p> <p>Mini galletas LU Principe pack-4x40g</p> <p>SPAR</p>	 <p>Vale para máximo: 2 uds. Por persona y día</p> <p>VALE DESCUENTO 0,25€</p> <p>PRECIO FINAL ENTREGANDO ESTE VALE</p> <p>1,19 € UD</p> <p>El litro le sale a 1,59€ Precio sin vale descuento: 1,44€ El litro sin vale le sale a: 1,92€</p> <p>2 9 1 2 3 3 5 0 0 0 0 0 7</p> <p>Champú AGRADO cabellos finos 750ml</p> <p>SPAR</p>
 <p>Vale para máximo: 2 uds. Por persona y día</p> <p>VALE DESCUENTO 0,30€</p> <p>PRECIO FINAL ENTREGANDO ESTE VALE</p> <p>0,99 € UD</p> <p>Los 100ml le sale a 1,32€ Precio sin vale descuento: 1,29€ Los 100ml sin vale le sale a: 1,72€</p> <p>2 9 1 3 8 8 1 0 0 0 0 0 8</p> <p>Pasta dental SIGNAL anticaries con flúor y calcio 75ml</p> <p>SPAR</p>	 <p>Vale para máximo: 2 uds. Por persona y día</p> <p>VALE DESCUENTO 0,23€</p> <p>PRECIO FINAL ENTREGANDO ESTE VALE</p> <p>1,25 € PACK</p> <p>El kilo le sale a 6,94€ Precio sin vale descuento: 1,48€ El kilo sin vale le sale a: 8,22€</p> <p>2 9 1 4 2 6 7 0 0 0 0 0 1</p> <p>Migas de atún COSTATUN en aceite de girasol, pack-3x60g</p> <p>SPAR</p>

Especial
Cuesta de
ENERO



Te ayudamos con la
CUESTA DE ENERO
con una selección
de nuestros
MEJORES PRECIOS

SPAR

te escuchamos

Horario de atención: de lunes a viernes,
de 9:30h a 14:30h y de 15:30h a 17:00h



900 101 703 (gratuito)



673 124 276 (whatsapp)



atencionalcliente@lidelaliment.es



www.lidelaliment.es