



SPAR



Saber elegir

PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA
PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA - PRECIOS BOMBA

Cada día
**¡ PRECIOS
BOOOOMBA!**
Cada día 1 PRECIO BOMBA
descúbrelo en el interior



No olvides el Roscón de
Reyes para este día tan
mágico.

Pídelo en tu tienda SPAR



Del 2 al 18 de enero 2026

Selección de nuestros mejores precios en el interior



www.lideraliment.es

Puede ver todas nuestras ofertas en la web

f sparsuroeste
sparespanola

@sparsuroeste
@spar_espanola

X @SparEspanola

¡PRECIOS BOOOOMBA!

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
2-3-4 ENERO

Detergente líquido
PLUSMAX
jabón de Marsella
50 dosis, 3L
(4,09€)



¡PRECIO BOOOOMBA!
2.79 €/UD
0,06€/DOSIS

SOLO LUNES Y MARTES
5-6 ENERO

Garbanzos cocidos
MANJARES BASICO
560g
(0,78€)



¡PRECIO BOOOOMBA!
0.55 €/UD
1,38€/KILO

SOLO MIÉRCOLES
7 ENERO

Cerveza **AMSTEL**
lata 33cl
(0,73€)



¡PRECIO BOOOOMBA!
0.39 €/UD
1,18€/LITRO

SOLO JUEVES
8 ENERO

Leche y fruta
SPAR tropical
pack-6x200ml
(1,25€)



¡PRECIO BOOOOMBA!
0.95 €/UD
0,79€/LITRO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
9-10-11 ENERO

Fideo N°0
ROMERO 1Kg
(1,55€)



¡PRECIO BOOOOMBA!
1.15 €/UD
1,15€/KILO

Todos los días
1 P B

¡PRECIOS BOOOMBA!

SOLO LUNES
12 ENERO

Pizza atún
refrigerada 330g
(2,19€)



¡PRECIO BOOOMBA!

1.45€ /UD

4,39€/KILO

SOLO MARTES
13 ENERO

Suavizante concentrado
DISICLIN cachemir y talco
80 dosis, 1.440ml
(2,59€)



¡PRECIO BOOOMBA!

1.49€ /UD

0,02€/DOSIS

SOLO MIÉRCOLES
14 ENERO

Laca **NELLY**
400ml
(2,60€)



¡PRECIO BOOOMBA!

1.95€ /UD

4,88€/LITRO

os días
recio
omba

SOLO JUEVES
15 ENERO

Cerveza **MAHOU**
tostada 0,0% alcohol
lata 33cl
(0,79€)



¡PRECIO BOOOMBA!

0.42€ /UD

1,27€/LITRO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
16-17-18 ENERO

Rollos papel de cocina
AMOOS pack-4
(1,89€)



¡PRECIO BOOOMBA!

1.25€ /UD

0,31€/UNIDAD



Croissants rellenos de cacao SPAR 8uds, 360g
(1,95€)

1'65€ /UD.
El kilo le sale a 4,58€

Leche sin lactosa SPAR 1L

Entera (1,15€)	1'05€ /UD. El litro le sale a 1,05€
Semi desnatada (1,09€)	0'99€ /UD. El litro le sale a 0,99€
Desnatada (1,05€)	0'95€ /UD. El litro le sale a 0,95€

Café SPAR molido mezcla 250g
(2,84€)

2'69€ /UD.
El kilo le sale a 10,76€

Leche RÍO 1,5L

Entera (1,69€)	1'55€ /UD. El litro le sale a 1,03€
Semi desnatada (1,65€)	1'49€ /UD. El litro le sale a 0,99€
Desnatada (1,59€)	1'45€ /UD. El litro le sale a 0,97€

Cacao en polvo a la taza CAOFLOR 400g
(2,45€)

2,09€ /UD.
El kilo le sale a 5,23€

Cacao en polvo ALTEZA soluble 0% azúcares añadidos, 450g
(5,25€)

4,89€ /UD.
El kilo le sale a 10,87€

Galletas LU Oreo 220g
(2,60€)

2,45€ /UD.
El kilo le sale a 11,14€

Pan de hogaza clásico en rebanadas 500g
(1,29€)

1,09€ /UD.
El kilo le sale a 2,18€

Bolitas de chocolate CERIDES sin gluten 500g
(1,85€)

1,49€ /UD.
El kilo le sale a 2,98€

Choco snack KIT-KAT pack-3x41,5g
• 2 variedades: original o blanco
(2,79€)

2,29€ /PACK
El kilo le sale a 18,47€

Gominolas TROLLI 100g
• 3 variedades: bananas, gusano pica o tiburón azul
(0,99€)

0,69€ /UD.
El kilo le sale a 6,90€



Selección de nuestros mejores precios
del 2 al 18 de enero de 2026



**Aceite de orujo
de oliva
SABOR DEL SUR 1L**

(2,99€)

2'49€
/UD

El litro le sale a 2,49€



**Legumbres cocidas
MANJARES BÁSICO
560g**

• 3 variedades:
alubias, garbanzos o lentejas
(0,78€)

0'65€
/UD

El kilo le sale a 1,63€



**Trozos de potón
SPAR pack-3x80g**

• 2 variedades:
en salsa americana o
en su tinta
(2,39€)

El kilo le sale a 8,29€

1,99€
/PACK



**Aceitunas SPAR
sin hueso 160g**

(0,74€)

El kilo le sale a 8,43€

0,59€
/UD.



**Champiñones
laminados SPAR
355g**

(1,09€)

El kilo le sale a 5,35€

0,99€
/UD.



**Tomate frito APIS
pack-3x215g**

(2,09€)

El kilo le sale a 3,02€

1,95€
/PACK



**Fideo N°0
ROMERO 1Kg**

(1,55€)

El kilo le sale a 1,42€

1,42€
/UD.



**Tarritos HERO
Recetas Caseras
pack-2x190g**

• 3 variedades: cocido
con ternera, lentejas
con verduras o
menestra con cordero
(3,09€)

El kilo le sale a 7,34€

2,79€
/PACK



**Patatas fritas
SPAR onduladas
160g**

(1,25€)

El kilo le sale a 5,94€

0,95€
/UD.



**Paté de hígado
de cerdo SPAR
pack-3x80g**

(1,45€)

El kilo le sale a 5,63€

1,35€
/PACK

Selección de nuestros mejores precios
del 2 al 18 de enero de 2026



Mini fiambres CAMPOFRIO 330g

• 4 variedades:
mortadela clásica o
con aceitunas o chopped
de cerdo o temera

(1,95€)

1'59€
/UD.

El kilo le sale a 4,82€



Migas PALACIOS pack-2x250g

(3,98€)

3'45€
/PACK

El kilo le sale a 6,90€



**Pizza refrigerada
330g**
• 4 variedades: atún,
barbacoa, jamón y
queso o tres quesos
(2,19€)

El kilo le sale a 6,03€

1,99€
/UD.

**Callos de cerdo
precocinados
MORENO PLAZA
500g**
(3,38€)

El kilo le sale a 5,90€

2,95€
/UD.



**Queso fundido
ALTEZA
16 lonchas, 300g**
(1,86€)

El kilo le sale a 5,30€

1,59€
/UD.



**Queso
crema + palito
LA VACA QUE RIE
pack-4x35g**
(2,65€)

El kilo le sale a 16,79€

2,35€
/PACK



**Yogur líquido DANONE
Actimel pack-6**

• 5 variedades: sabores, fresa,
granada/arándano/maca,
plátano/fresa o piña/coco

3,49€
/PACK

El litro le sale de 4,36 a 5,82€

DANONE



**DANONE Activa
con fruta pack-4**
• 2 variedades:
original o zero
azúcares añadidos

2,59€
/PACK

El kilo le sale de 5,40€



**DANONE Alpro
postre (sabores)
pack-4**

2,69€
/PACK

El kilo le sale a 5,38€

CHARCUTERÍA Y REFRIGERADO

SPAR

Sección de frutería

Válido del
2 al 18 de enero 2026

Selección de nuestros mejores precios



Champiñón entero
bandeja 600g
(2,70€)

¡PRECIO BOOMBIA!
1,99€ /UD.
3,32€/KILO



Origen
España

Patata blanca
categoría 1ª,
5Kg
(6,25€)

4'95€
5 KILOS

El kilo le sale a 0,99€



EL KILO
LE SALE A
0,99€

Origen
Francia

Manzana
samboa,
Kg
(2,15€)

1'89€
EL KILO

El kilo le sale a 1,89 €

SÚPER
CRUJIENTE
Y DULCE



Origen
Italia

Cebolla
seca malla
2Kg aprox.
(2,79€)

2'50€
MALLA

El kilo le sale a 1,25 €

EL KILO
LE SALE A
1,25€



Origen
España

Ensalada
mezclum
DIQUESÍ
500g
(3,05€)

2'45€
/UD.

El kilo le sale a 4,90 €

FORMATO
FAMILIAR



Pisto de
verduras
tradicional
SURINVER 350g
(2,15€)

1'99€
/UD.

El kilo le sale a 5,69€

NUEVA
RECETA
MEJORADA



Churros lazo
SPAR 500g

(1,35€)

1,25€
/UD.
EL KG LE SALE A 2,50€



Hojas de espinacas
cortadas SPAR
pack-2x200g

(1,05€)

0,95€
/PACK
EL KG LE SALE A 2,38€



Nuggets de
pollo ARTIQ
400g

(2,50€)

2,19€
/UD.
EL KG LE SALE A 5,48€

FRUTA Y CONGELADOS

El diseño de los envases puede variar. Los precios no incluyen decoración



Selección de nuestros mejores precios
del 2 al 18 de enero de 2026

Bebidas



El litro le sale a 0,83€

1,45€
/UD.

Refresco PEPSI

1.750ml

- 3 variedades: original, zero azúcar o zero azúcar zero cafeína

(1,65€)



El litro le sale a 0,69€

1,38€
/UD.

Refresco SEVEN UP 2L

- 2 variedades: original o zero azúcar

(1,58€)



El litro le sale a 0,55€

1,65€
/PACK

Refresco LA CASERA zero azúcares añadidos 1,5L pack-2

- 2 variedades: naranja o limón

(1,79€)



El litro le sale a 1,96€

0,49€
/UD.

Bebida energética POWERKING 250ml

- 4 variedades: cereza/kiwi, manzana/melón, piña/coco o sandía/menta

(0,59€)



El litro le sale a 0,57€

0,85€
/UD.

Tónica SPAR 1,5L

(0,95€)



El litro le sale a 0,96€

1,15€
/PACK

Leche y fruta SPAR pack-6x200ml

- 3 variedades: caribe, mediterráneo o tropical

(1,25€)



El litro le sale a 1,76€

0,58€
/UD.

Cerveza AMSTEL lata 33cl

(0,73€)



El litro le sale a 1,97€

0,65€
/UD.

Cerveza MAHOU Tostada 0,0% alcohol lata 33cl

(0,79€)



El litro le sale a 1,93€

1,45€
/UD.

Vino tinto extremeño TIERRA GRANDE Matanegra 3/4L

(1,55€)

Sección de higiene personal

Válido del
2 al 18 de enero 2026

Selección de nuestros mejores precios



Compresa con alas FEMME&NINA

- 4 variedades: fina o normal 10uds, noche o plus 8uds

(1,15€)

0'95€
/UD

La unidad le sale de 0,10€ a 0,12€



Gel de baño INSTITUTO ESPAÑOL

- 2 variedades: avena o sales revitalizantes

(2,45€)

El litro le sale a 1,75€

2,19€
/UD.

Crema corporal INSTITUTO ESPAÑOL rosa mosqueta

400ml
(3,48€)

El litro le sale a 7,48€

2,99€
/UD.

Desodorante CROWE invisible 48h, spray 200ml

- 2 variedades: para hombre o para mujer

(1,95€)

El litro le sale a 7,95€

1,59€
/UD.

Champú BABARIA hidratante de coco y biotina

700ml
(2,34€)

El litro le sale a 2,84€

1,99€
/UD.



Laca NELLY

400ml

(2,60€)

El litro le sale a 5,88€

2,35€
/UD.

Espuma para cabello NELLY

- 2 variedades: rizos o vegan extra fuerte

(2,45€)

El litro le sale a 7,50€

2,25€
/UD.



Enjuague bucal AMALFI 500ml

- 2 variedades: infantil o ultra fresh

(1,34€)

El litro le sale a 2,30€

1,15€
/UD.

Maquinilla de afeitar LEA Premium 2, basculante 5uds

(1,45€)

La unidad le sale a 0,23€

1,15€
/PACK



HIGIENE PERSONAL



**Lavavajillas concentrado
SPAR 500ml**

- 2 variedades: aloe vera o manzana (1,49€)

1'09€
/UD

El litro le sale a 2,18€



**Detergente líquido
PLUSMAX Prendas
Delicadas 66 lavados, 2L**

(2,91€)

2'45€
/UD

El lavado le sale a 0,04€



**Suavizante concentrado
DISICLÍN 80 dosis 1.440ml**

- 2 variedades: cachemir y talco o sweet night (2,59€)

2'25€
/UD

La dosis le sale a 0,03€



**Detergente líquido
PLUSMAX con jabón de
Marsella 50 dosis, 3L**

(4,09€)

La dosis le sale a 0,07€

3,25€
/UD.

**Lejía con detergente
LA ANTIGUA
LAVANDERA 1,5L**

- 2 variedades: pino o azul (1,19€)

(1,19€)

El litro le sale a 0,66€

0,99€
/UD.



**Fregasuelos
BIOTÁN 1,5L**

- 2 variedades: pino o floral (0,95€)

(0,95€)

El litro le sale a 0,50€

0,75€
/UD.



**Bayeta AM microfibra
especial muebles
38x40cm**

(0,94€)

La unidad le sale a 0,75€

0,75€
/UD.



**Estropajo AM
con esponja fibra verde
pack-3**

(0,85€)

La unidad le sale a 0,20€

0,59€
/PACK



**Bolsa de basura azul
MANJARES HOGAR
cierre fácil 30L, 15uds**

(1,48€)

La unidad le sale a 0,08€

1,19€
/UD.



Rollos papel
de cocina
AMOOS pack-4

(1,89€)

La unidad le sale a 0,41€

1,65€
/PACK



Papel higiénico
AMOOS Aloe Vera
3 capas, pack-6

(2,99€)

La unidad le sale a 0,41€

2,45€
/PACK



Servilleta AMOOS
30x30cm, 200uds

(1,25€)

La unidad le sale a 0,01€

1,15€
/UD.



Limpia WC océano
colgador para taza
LA CASA DE LOS
AROMAS

(1,15€)

La unidad le sale a 0,99€

0,99€
/UD.



Recambio de
fregona AIGUA
tiras suaves

(0,89€)

La unidad le sale a 0,69€

0,69€
/UD.



Manta microfibra
multiusos,
160x130cm

(9,95€)

La unidad le sale a 7,95€

7,95€
/UD.

PARA TU MASCOTA

DESCUBRE EL SURTIDO
COMPLETO EN TIENDA



Alimento para
perro SPAR
tarrina 300g

• 2 variedades:
buey o pollo
(1,07€)

0,82€
/UD
EL KILO LE SALE A 2,73€

Alimento para gato
SPAR con atún y
verduras saco 1,5Kg

(2,89€)

2,15€
/UD
EL KILO LE SALE A 1,43€



ESPECIAL HOGAR

Termoventilador
ELECTROTEK,
1000/2000W

(14,95€)



11,95€
/UD

VALES DESCUENTO

SOLO DEL 2 AL 11 DE ENERO

Vale para máximo: 2 uds.
Por persona y día

VALE DESCUENTO 0,49€



PRECIO FINAL

ENTREGANDO ESTE VALE

0,99€ PACK

El kilo le sale a 6,19€

Precio sin vale descuento: 1,48€
El kilo sin vale le sale a: 9,25€



Vale canjeable del 2 al 11 de enero de 2026

Mini galletas LU Principe
pack-4x40g



Vale para máximo: 2 uds.
Por persona y día

VALE DESCUENTO 0,25€



PRECIO FINAL

ENTREGANDO ESTE VALE

1,19€ UD

El litro le sale a 1,59€

Precio sin vale descuento: 1,44€
El litro sin vale le sale a: 1,92€



Vale canjeable del 2 al 11 de enero de 2026

Champú AGRADO
cabellos finos 750ml



Vale para máximo: 2 uds.
Por persona y día

VALE DESCUENTO 0,30€



PRECIO FINAL

ENTREGANDO ESTE VALE

0,99€ UD

Los 100ml le sale a 1,32€

Precio sin vale descuento: 1,29€
Los 100ml sin vale le sale a: 1,72€



Vale canjeable del 2 al 11 de enero de 2026

Pasta dental SIGNAL anticaries
con flúor y calcio 75ml



Vale para máximo: 2 uds.
Por persona y día

VALE DESCUENTO 0,23€



PRECIO FINAL

ENTREGANDO ESTE VALE

1,25€ PACK

El kilo le sale a 6,94€

Precio sin vale descuento: 1,48€
El kilo sin vale le sale a: 8,22€



Vale canjeable del 2 al 11 de enero de 2026

Migas de atún COSTATUN
en aceite de girasol, pack-3x60g



Especial
Cuesta de
ENERO



Te ayudamos con la
CUESTA DE ENERO
con una selección
de nuestros
MEJORES PRECIOS

SPAR



te escuchamos

Horario de atención: de lunes a viernes,
de 9:30h a 14:30h y de 15:30h a 17:00h



900 101 703 (gratuito)



673 124 276 (whatsapp)



atencionalcliente@lidlaliment.es



www.lidlaliment.es

Precios válidos para los supermercados SPAR de la provincias de Badajoz, Cáceres, Huelva, Sevilla, Norte de Córdoba y Cádiz